

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, anugrah, serta hidayah-Nya yang tak pernah berhenti mengalir kepada hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Penambahan *Muscle Energy Technique* pada Intervensi *Thoracic Extension Exercise* Lebih Baik dalam Meningkatkan Mobilitas dan Disabilitas Kasus *Thoracal Joint Blockade* di Pondok Pesantren Al-ashriyyah Nurul Iman.”.

Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai uswatun hasanah bagi ummatnya dan yang kita harapkan syafa'atnya kelak di yaumul qiyamah.

Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.OR selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Ibu Muthiah Munawwarah SSt.Ft, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.Ft, SAP, M.Fis selaku Kepala Jurusan Fakultas Fisioterapi.
4. Bapak Sugijanto Dipl.PT, S.Ft, M.Fis sebagai pembimbing I yang selalu sabar dan telah memberikan banyak masukan dan pengarahan materi ilmiah dalam penulisan serta penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Virgorika, S.Ft sebagai pembimbing II yang juga selalu sabar dan telah banyak memberikan masukan dan pengarahan materi ilmiah dalam penulisan serta penyelesaian skripsi ini.
6. Untuk kedua orang tua tercinta Ibu Nurul Ulya dan Bapak Muhammad Rusydi yang tak pernah lelah memberikan nasihat, do'a, dan dukungannya kepada saya.
7. Untuk adikku satu-satunya Muhammad Hisyam Fathullah, terimakasih atas doa'a dan motivasinya.
8. Untuk guru besarku Abah Saggaf bin Mahdi bin Syekh Abu Bakar bin Salim, Umi Waheeda, serta ustadz dan ustadzah lainnya yang telah banyak

membantu saya selama masa perkuliahan sampai masa penyelesaian skripsi ini.

9. Semua Dosen Fakultas Fisioterapi yang telah memberikan waktu, kemampuan dan ilmu-ilmunya kepada kami Mahasiswa Fisioterapi.
10. Untuk Yayasan Budha Tzu Chi yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan atas beasiswa karier yang saya terima.
11. Untuk sahabat tercinta seperantauan, sebeasiswa, seperjuangan, Teh Iyam, Nailil, Windi, Alfi, Vaiqo, Alfin, Mustaqim, Hanif, terima kasih atas motivasi dan do'a mujarabnya.
12. Untuk sahabatku Ana Ahsanul yang sedang menimba ilmu di Bumi Cleopatra, terimakasih atas nasihat dan do'anya.
13. Untuk yang terkasih Mas Burhan yang tak pernah bosan memberikan do'a dan dukungannya.
14. Untuk santri Al-ashriyyah Nurul Iman terima kasih atas kesediannya menjadi sampel penelitian dalam skripsi ini.
15. Untuk Ilmi, Dini, Devi, Ratih, Dinda teman bimbingan dan teman diskusi selama penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas masukan, dukungan serta do'anya.
16. Untuk Aniah, Afifah, Nana, dan teman-teman kelompok 11 semasa pre-klinik, terima kasih atas do'a dan dukungannya.
17. Teman-teman seperjuangan, satu angkatan Mahasiswa Fisioterapi 2013. Terima kasih untuk kebersamaan dan semangatnya selama perkuliahan.
18. Dan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Mengingat keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang penulis miliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 20 Agustus 2017

Penulis